

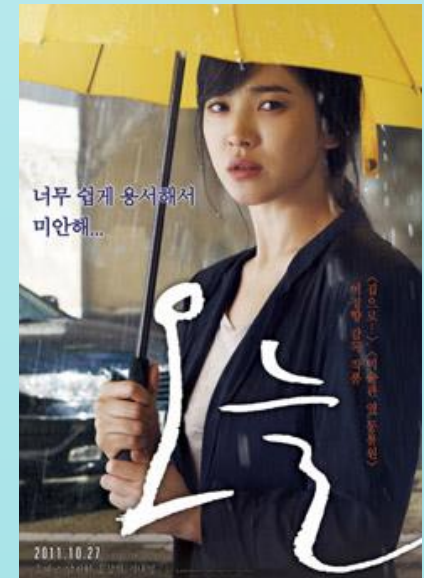


성경적내적 치유 -용서

용서와 치유

- 용서는 어렵고 부담스러운 주제
- 유익: 용서는 치유(Healing)의 회복을 위한 통로
- 용서에 관한 대표적인 영화: '밀양', '오늘'

핵심 질문: “용서란 무엇인가?”



용서와 치유

O X 문제:

1. 용서는 직접 (상처를 준) 가해자를 만나서 해야 한다.
2. 용서는 상처를 잊는 것(to forget)이다.

용서와 치유

강의 내용 :

I. 상처의 이해

II. 용서의 이해

III. 용서의 실천과 치유

1. 상처의 이해

상처와 아픔의 보편성: 최악된 세상에서 죄인들이 함께 살아가기 때문

1. 상처의 원인들

(1) 인간 관계 속에서 언어, 피해.

예) 대화 중(언어), 실질적인 피해를 주는 손실(damage)의 발생

(2) 재난, 재해, 사고, 상실 등

예) 교통사고, 자연 재해, 상실(loss 죽음)

** 상처는 특정한 사건에 관한 것 ->

구체적인 상황, 사건, 사람, 언어 및 행동을 포함

1. 상처의 이해

2. 상처의 종류

(1) 시간에 따라서

- 현재 진행형 상처: 개입과 해결의 필요

- 과거의 상처와 아픔: 용서와 치유의 필요

(2) 상처의 성격/특징에 따라서

- 부당한 상처 (Unfair Hurts): 많은 경우 을의 입장일 때

- 의도적인 또는 우발적(충동적) 상처

- 좋은 의도이지만 실수가 상처가 될 때

(3) 깊은 상처 (Deep pains): 지속적이고 장기적인 상처 (학대, 폭력, 방임 등, 외상적 경험)

1. 상처의 이해

3. 상처가 주는 부정적 감정들

- 상처는 **지극히 주관적(subjective)**
- 우리의 영혼과 마음을 병들게 하는 부정적 감정들

(1) 분노

(2) 수치심/부끄러움 (Shame): (무능력, 부족함, 기준에 미치지 못함)

경멸 (slight)/무시: 인격적인 모멸감, 존재(being)에 대한 상처

(3) 배신감 (신뢰의 손상)

(4) 복수심: 당한대로 pay back

(5) 미움과 저주 (curse)

- 자신이 당한 아픔을 느끼고 알도록

(6) 원망(resentment): 사람, 하나님에 대한

1. 상처의 이해

4. 부정적 감정들의 결과

(1) 내면화 된 분노, 부끄러움, 수치심, 우울 -> **내면의 고통**

(2) 좌절감: 현실적인 한계와 도덕적인 죄책감

(3) **과거 지향적 사고**, 현재와 미래에 대한 낙망.

(4) 부정적인 감정의 **확산 및 전수** (다음 세대로 전수 및 인간관계 에서)

** 하나님은 상처의 아픔에서 자녀들이 치유되어 앞으로 나가는 삶을 살기를 원함
(빌 3:13-14)

II. 용서의 이해

1. 용서와 성경

1) 용서의 중요성

- 기독교는 용서의 종교 (하나님의 구원과 용서)

2) 예수님과 용서

(1) **주기도문**에 나타난 용서의 중요성 (마 6:9-13: **용서는 인간관계의 핵심 기도제목**)

“우리가 우리에게 죄지은 자를 사하여 준 것같이 우리 죄를 사하여 주옵시고“

"Forgive us **our debts**, as we also have forgiven our debtors"

*주기도문의 내용:

1) 하나님과 하나님과의 관계에 대하여 2) 물질적 필요에 대하여

3) 인간관계에 대하여-용서 4) 악(evil)의 존재와 유혹에 대하여

II. 용서의 이해

(2) 예수님의 용서에 대한 재강조

“너희가 사람의 잘못을 용서하면 너희 하늘 아버지께서도 너희 잘못을 용서하시려니와
너희가 사람의 잘못을 용서하지 아니하면 너희 아버지께서도 너희 잘못을 용서하지 아니하시리라 (마 6:13-14)

-> 용서의 문제는 인간관계 뿐 아니라 **하나님과의 관계와 연결**되어 있다.

(3) 예수님의 직접적인 가르침 (마 18:21-35)

* 성경적 용서의 원리: **사람의 용서(human forgiveness)**는 **항상 하나님의 용서 (divine forgiveness)**와 연관 지어 이해되고 실천되어야 한다 (마 6:9-15, 마 18:35, 골로새서2).

II. 용서의 이해

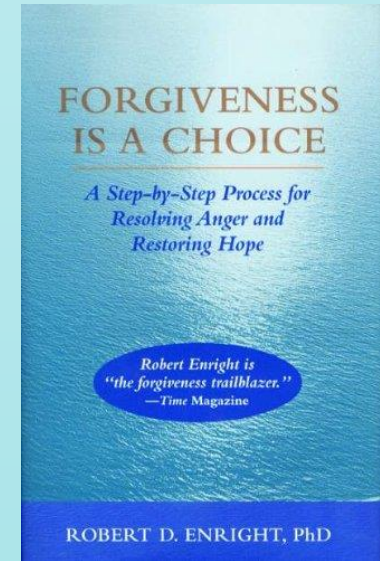
2. 용서의 의미

1) 로버트 엔라이트 (Robert Enright)의 정의:

“용서는, 불의하게 상처를 입힌 자에 대한 과분한 동정, 아량, 사랑을 마음에 품으며, 동시에 가해자에 대한 분노, 부정적인 판단, 냉담한 행위의 **권리를 포기하는 것**”

[부정적 감정의 포기와 동정, 긍정적 생각, 더 나아가서는 (어떤 경우에는) 가해자에게 다가가는 것도 포함]

권리(Right)의 강조: 부정적 감정을 가질 권리와 피해자로서 용서를 행사할 수 있는 권리의 강조



II. 용서의 이해

2) 마 18장의 '용서의 비유'에 나타난 성경적 용서의 의미

- 마 18:21-35의 배경: 베드로의 용서에 대한 질문에 예수님의 답변

21 그 때에 베드로가 나아와 이르되 주여 형제가 내게 죄를 범하면 몇 번이나 용서하여 주리이까 일곱 번까지 하오리이까 22 예수께서 이르시되 네게 이르노니 일곱 번뿐 아니라 **일곱 번을 일흔 번까지라도 할지니라** 23 그러므로 **천국**은 그 종들과 결산하려 하던 어떤 임금과 같으니 24 결산할 때에 **만 달란트 빚진 자** 하나를 데려오매 25 갚을 것이 없는지라 주인이 명하여 그 몸과 아내와 자식들과 모든 소유를 다 팔아 갚게 하라 하니 26 그 종이 엎드려 절하며 이르되 내게 참으소서 다 갚으리이다 하거늘 27 그 종의 주인이 불쌍히 여겨 놓아 보내며 그 빚을 탕감하여 주었더니 28 그 종이 나가서 자기에게 **백 데나리온 빚진 동료** 한 사람을 만나 붙들어 **목을 잡고 이르되 빚을 갚으라 하매** 29 그 동료가 엎드려 간구하여 이르되 나에게 참아 주소서 갚으리이다 하되 30 허락하지 아니하고 이에 가서 그가 빚을 갚도록 옥에 가두거늘 31 그 동료들이 그것을 보고 몹시 딱하게 여겨 주인에게 가서 그 일을 다 알리니 32 이에 주인이 그를 불러다가 말하되 악한 종아 네가 빌기에 내가 네 빚을 전부 탕감하여 주었거늘 33 내가 너를 불쌍히 여김과 같이 너도 네 동료를 **불쌍히 여김**이 마땅하지 아니하냐 하고 34 **주인이 노하여 그 빚을 다 갚도록 그를 옥졸들에게 넘기니라** 35 너희가 각각 **마음으로부터 형제를 용서하지 아니하면 나의 하늘 아버지께서도 너희에게 이와 같이 하시리라**

II. 용서의 이해

예수님의 용서 가르침의 요약:

- (1) 용서의 헬라어, “아피에미”의 의미: 의무나 징계로 부터의 해방. “보내는 것” (letting go), **흘려보냄**, -빚(debts)의 자발적인 취소(cancel): 가해자를 향한 부정적인 감정을 가지려 하지 않고 보냄으로 빚을 탕감 해 줌
- (2) 용서는 단회적이 아니라 **반복적이며 과정**이다(22절, 일곱 번의 일흔번 까지 용서)
- (3) 기독교인의 용서는 **하나님의 용서와 연관**되어 있음 (24절 만 달란트 빚, 35절 하나님의 용서)
- (4) 용서는 **일방적인** 실천이며, **마음**으로부터 용서해야 함 (마음=감정, 생각, 동기의 영역)
감정(분노), 생각(상처와 사건에 대한 이해, 왜곡된 사고), 동기(하나님이 원하는, 영화롭게 하는)
 - 많은 경우 용서를 선언적, 의지적(결단), 법적인 관점을 강조, 그러나 하나님은 마음의 용서를 강조하심.
 - **우리의 힘으로 용서할 수 없고**, 만달란트의 용서의 은혜를 체험할 때 용서의 **방향**으로 살게 됨

III. 용서의 실천과 치유

1. 용서와 화해의 구별

1) 용서와 화해(reconciliation)

(1) 많은 경우 용서를 화해로 오해 (용서=화해).

이러한 오해가 진정한 용서와 진정한 화해를 어렵게 한다.

용서	화해
개인 내면 안 에서 발생 (피해자[상처를 입은 자]중심)	관계 안에서 발생
선물(gift)	상호신뢰를 바탕으로 행동 에 의해 얻어지는 것 (earned)
일방적 (가해자의 반응에 상관없이)	쌍방향 (고백, 용서, 화해의 구조)
열매: 내면의 치유	열매- 관계 의 회복

III. 용서의 실천과 치유

- 용서는 피해자가 가해자의 사과의 여부에 상관없이 마음속에서 일방적으로 하는 것
용서의 목적은 피해자의 **내적 치유**와 변화
- 화해는 가해자의 사과와 피해자의 용서로 이루어지는 깨어진 관계의 회복

2) 용서와 화해를 구별해야 하는 이유

- (1) 피해자의 보호: 용서를 하고 싶지만 이것이 가해자를 만나야 한다는 것은 부담이며 또 다른 상처를 주는 것이다.
- (2) 진정한 화해를 위한 용서
진정한 관계의 회복은 피해자안의 부정적인 감정들이 해결되었을 때 가능
- (3) 용서는 화해로 가는 **시작 포인트**

III. 용서의 실천과 치유

2. 사례를 통해 본 용서의 이해

1) 영화 “밀양”:

억압된 상처의 감정,
용서의 의미,
당위적 용서



III. 용서의 실천과 치유

2. 사례를 통해 본 용서의 이해

2) 영화 “오늘”:

- 당위적인 용서는 폭력이 될 수 있다.
- 용서는 시간이 필요함.
- 개인의 용서와 형사적 책임



III. 용서의 실천과 치유

2. 사례를 통해 본 용서의 이해

3) 고정원의 용서:

용서의 의미와 과정,
신앙과 용서,
용서의 삶 실천.

모든 이들에게 적용?



III. 용서의 실천과 치유

3. 용서를 가능케 하는 동기들

- 1) 용서는 선택이 아닌 주님의 명령: 하나님 백성의 **의무** (심리학, 심리치료는 선택)
- 2) 하나님의 나라와 그 분을 **영화롭게** 하기 때문에:
용서의 열매, 십자가의 용서가 드러남, 개인과 공동체의 치유, **하나님을 닮아감**
- 3) 개인적으로 **유익**하기 때문에 (현재와 미래): 과거 지향이 아니라 현재와 미래를 위한 결단

III. 용서의 실천과 치유

4) '위대한' 발견-나도 용서가 필요한 자

5) 용서에 대한 감사 경험
과거에 자신의 잘못을 용서받은 경험

6) 가해자를 향한 **공감적 이해**(Empathic understanding)
가해자를 이해하려는 노력. (특별히 가족관계에서)

7) 기독교인은 보다 높은 의미와 가치를 추구하는 선택을 할 수 있음
(믿는자들 안에는 **새롭게 된 하나님의 형상**이 있기에 가능)

III. 용서의 실천과 치유

4. 용서의 실천

- 1) 비교적 **쉬운** 용서부터 시작
- 2) 용서를 위한 **결심의 기도**와 하나님의 도움을 요청하는 기도
- 3) 자신의 입장 만 아닌 타인들을 배려하는 **공감적 성찰**
- 4) 예수님을 통한 하나님의 **용서의 은혜**를 이해하고 경험하고자 함
- 5) **부정적 감정**(분노, 복수심, 원망)에 대한 이해와 부정적 영향을 대처하기 위한 내면적 성찰
- “마음의 중심으로 용서하라” (감정, 생각, 동기의 영역을 포함)
- 6) 용서는 일회적 행동이나 결심이 아닌 **반복되는 과정**

III. 용서의 실천과 치유

결론

- 용서: 과거 중심에서 미래 지향적인 삶을 위한 선물

Corrie Ten Boom. ‘주는나의피난처’ 저자, 나찌수용소 생존자.
“Forgiveness is to set a prisoner free, and to realize
the **prisoner was you**”

주님은 하나님의 자녀가 과거의 상처와 아픔의 감옥에
갇혀 고통당하기 보다는 용서의 능력을 통해 감옥으로부터 나오는
자유함을 얻고 **앞으로 나아가는 삶을 살기를 원한다.**

그러므로 용서는 죄악과 상처로 가득한 세상에 사는 하나님의 자녀들에게 주신 **선물**이요 **능력**이다.
예수님께서 친히 용서의 능력을 위한 재물이 되심으로 **용서의 은혜와 능력을 입증하셨다.**

Corrie Ten Boom

1892-1983 A.D. Dutch watchmaker who was known for her activity in the Dutch underground, hiding refugees during the 1940 Nazi occupation. Arrested and imprisoned with her whole family in 1944, they were released in 1945. She went on to establish rehabilitation centers, preaching worldwide, and authoring an autobiography, *The Hiding Place*.

